



Renfrewshire Health & Social Care Partnership

Renfrewshire Santé Mentale et bien-être Numéros de téléphone des Services de soutien

Comment obtenir du soutien

Chacun des groupes peut vous mettre en contact avec une assistance
spécifique



RAMH | 0141 847 8900

Organisation locale qui peut soutenir les problèmes de santé mentale.

First Crisis Freephone | 0800 221 8929 or 0141 848 9090 {standard rate}

9h à 20h du lundi au vendredi et 17h les fins de semaine

Hear for You | Freephone 0800 221 8904

Si vous vous sentez en détresse ou anxieux 9-17h Lun-Ven

Renfrewshire Alcohol and Drug Partnership (ADP) | 0300 300 1199 {option 2}

Partenariat d'organisations locales du secteur public et bénévole qui soutiennent la communauté locale dans les problèmes liés à l'alcool et aux drogues.

Pachedu Advice to Ethnic Minority Population | 07377937941 or 07415009677

Offre un éventail de soutien, d'information et de conseils visant à régler les problèmes de santé mentale et d'autres problèmes reliés.

Renfrewshire Women's Aid | 0141 561 7030

Fournit des conseils, du soutien, d'information et un hébergement sécurisé aux femmes, aux enfants et aux jeunes victimes de violence familiale.

ACCORD Hospice Bereavement Support | 0141 581 2000

Si vous vivez une perte ou un deuil à la suite du décès d'un proche.



Plus a l'arriere...



Renfrewshire Health & Social Care Partnership

Renfrewshire Santé Mentale et bien-être Numéros de téléphone des Services de soutien

Comment obtenir du soutien

Chacun des groupes peut vous mettre en contact avec une assistance spécifique



Money Advice | **0300 300 1238**

Conseils confidentiels sur la question de l'argent et de la dette.

Renfrewshire Carers | **0141 887 3643**

Fournit un large éventail de soutien et de services à tous les personnel soignant non titulaire.



Liens de Soutien National

BREATHING SPACE | Helpline number: **0800 83 85 87**

www.breathingspacescotland.co.uk

SAMARITANS | **116 123** (24 heures par jour, appel gratuit)

Email: jo@samaritans.org Website: www.samaritans.org

SUICIDE PREVENTION (Choose Life)

www.suicide-prevention.org.uk

SHOUT | **Text: 85258**

C'est le premier service de messagerie texte 24/24 du Royaume-Uni, gratuit sur tous les principaux réseaux mobiles, pour tout personne en crise à tout moment, n'importe où. C'est un endroit où aller si vous avez du mal à vous avez besoin d'aide immédiate.



Plus a l'arriere...